

Suplement diety

**LipiForma plus**

## Czy jesteś w grupie ryzyka hipercholesterolemii?

TAK

NIE

Czy masz więcej niż 40 lat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy prowadzisz siedzący tryb życia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy unikasz uprawiania sportu i aktywności fizycznej?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy częściej niż raz w tygodniu spożywasz pokarmy zawierające tłuszcze utwardzone i cukry (chipsy, ciastka, krakersy i inne słone i słodkie przekąski)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy Twoja dieta jest uboga w nabiał, warzywa, pełnoziarniste pieczywo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy częściej niż raz w tygodniu pijesz alkohol?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy masz nadwagę lub jesteś otyły?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy palisz papierosy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy chorujesz na chorobę wieńcową?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy chorujesz na niedoczynność tarczycy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy chorujesz na cukrzycę?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy Twoi bliscy mają wysokie stężenie cholesterolu we krwi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy wśród Twoich najbliższych występowała przedwczesna choroba wieńcowa (u mężczyzn < 55 r.ż. lub u kobiet < 60 r.ż.)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Sprawdź swoje odpowiedzi!

### Wszystkie odpowiedzi NIE:

Jeżeli na wszystkie pytania odpowiedziałeś „nie” oznacza to, że prawdopodobnie prowadzisz zdrowy tryb życia i dbasz o prawidłowy poziom cholesterolu. To dobrze. Tak trzymaj! Zdrowy tryb życia może spowolnić rozwój miażdżycy i zapobiec powikłaniom sercowo-naczyniowym.

### Odpowiedzi TAK na 1-6 pytań:

Jeżeli na kilka pytań odpowiedziałeś twierdząco oznacza to, że możesz być w grupie ryzyka rozwoju hipercholesterolemii. Zastanów się nad wprowadzeniem prozdrowotnych zmian do Twojego życia – może to spowolnić rozwój miażdżycy i zapobiec powikłaniom sercowo-naczyniowym. Warto też udać się do lekarza, zbadać poziom cholesterolu i poprosić o porady dotyczące zmian stylu życia i stosowania odpowiednich suplementów wspomagających utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu.

### Odpowiedzi TAK na ≥ 7 pytań:

Jeżeli na większość pytań odpowiedziałeś twierdząco oznacza to, że jesteś w grupie ryzyka rozwoju hipercholesterolemii. Twój poziom cholesterolu może być za wysoki. Zastanów się nad wprowadzeniem prozdrowotnych zmian do Twojego życia – może to spowolnić rozwój miażdżycy i zapobiec powikłaniom sercowo-naczyniowym. Najlepiej udaj się do lekarza, który może zlecić badanie poziomu cholesterolu i udzielić porad dotyczących zmian stylu życia, a w razie potrzeby zalecić stosowanie właściwych suplementów diety i leków.

## Wejdź na drogę do zdrowego stylu życia

z suplementem diety **LipiForma plus z monakoliną K** wspierającym utrzymanie prawidłowego poziomu **cholesterolu** we krwi!

Zeskanuj kod i przejdź do serwisu!



Odwiedź serwis

[www.lipiforma.pl](http://www.lipiforma.pl)



Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.



www.auro-zdrowie.pl



AUROVITAS